

### Программа инструктажа по действиям в чрезвычайных ситуациях

Инструктаж по действиям в чрезвычайных ситуациях (далее – Инструктаж по ЧС) – это форма подготовки работающего населения в области защиты от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера, осуществляемая работодателем, направленная на ознакомление нанимаемых работников с информацией о наиболее вероятных опасностях, возникающих при чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера, с учетом особенностей деятельности и месторасположения организации работодателя, а также основ защиты от этих опасностей, установленных в организации.

Инструктаж по ЧС проводится с целью доведения до работников филиала РГППУ в Нижнем Тагиле (далее – филиал):

- прав и обязанностей работников в области защиты от ЧС природного и техногенного характера;
- возможных опасностей, возникающих при ЧС природного и техногенного характера;
- основных требований по выполнению мероприятий защиты от ЧС природного и техногенного характера;
- способов защиты от опасностей, возникающих при ЧС природного и техногенного характера;
- порядка действий по сигналам оповещения;
- правил поведения и действий при возникновении ЧС природного и техногенного характера;
- информации об ответственности за нарушения требований в области защиты от ЧС природного и техногенного характера.

#### 1. Тематический план инструктажа по ЧС

№ п/п	Примерный перечень учебных вопросов	Время на отработку (минут)
1.	Возможные действия работника на рабочем месте, которые могут привести к аварии, катастрофе или ЧС техногенного характера в организации	5 - 15
2.	Наиболее характерные ЧС природного и техногенного характера, которые могут возникнуть в районе расположения организации и опасности, присущие этим ЧС	5 - 20
3.	Принятые в организации способы защиты работников от опасностей, возникающих при ЧС, характерных для производственной деятельности и района расположения организации	5 - 20
4.	Установленные в организации способы доведения информации об угрозе и возникновении ЧС	2 - 10
5.	Порядок действий работника при получении сигналов оповещения о возникновении ЧС	2 - 10
6.	Порядок действий работника при ЧС, связанных с утечкой (выбросом) аварийно химически опасных веществ и	6 - 30

	радиоактивным загрязнением, в т.ч. по изготовлению и использованию подручных средств защиты органов дыхания	
7.	Порядок действий работника при получении и использовании индивидуальных средств защиты органов дыхания и кожи (при их наличии в организации)	6 - 30
8.	Порядок действий работника при укрытии в средствах коллективной защиты (при применении в организации данного способа защиты)	6 - 30
9.	Права и обязанности граждан Российской Федерации в области защиты от ЧС природного и техногенного характера	2 - 15
	Итого:	

## 2. Содержание учебных вопросов

### 1. Действия работника на рабочем месте, которые могут привести к аварии, катастрофе или ЧС техногенного характера в филиале

Причинами аварии, катастрофы или ЧС техногенного характера могут стать следующие действия работника:

- эксплуатация неисправной электропроводки;
- использование неисправного электрооборудования;
- нарушение правил обращения с электрооборудованием;
- эксплуатация электронагревательных приборов без присмотра;
- внесение в здания филиала легковоспламеняющихся жидкостей, горючих жидкостей, горючих газов, отравляющих веществ, взрывчатых веществ, нарушение правил обращения с ними;

- умышленные поджоги.

Указанные действия могут привести к:

- пожарам;
- взрывам;
- обрушению;
- отравлению удушающими, раздражающими, слезоточивыми, отравляющими веществами.

### 2. Наиболее характерные ЧС природного и техногенного характера, которые могут возникнуть в районе расположения Филиала и опасности, присущие этим ЧС

Чрезвычайная ситуация – это обстановка на определенной территории (акватории) или объекте, сложившаяся в результате аварии, катастрофы, стихийного или экологического бедствия, эпидемии, эпизоотии, эпифитотии, применении противником современных средств поражения, которая может повлечь или повлекла за собой человеческие жертвы, ущерб здоровью людей или окружающей природной среде, привела к нарушению условий жизнедеятельности людей, значительным материальным потерям и экономическому ущербу и требует на свою ликвидацию крупных материальных, временных и людских затрат.

Источником чрезвычайной ситуации является опасное природное явление, авария или опасное техногенное происшествие, широко распространённая инфекционная болезнь людей, сельскохозяйственных животных и растений.

2.1. Природная ЧС – это обстановка на определённой территории или акватории, сложившаяся в результате возникновения источника природной чрезвычайной ситуации, который может повлечь или повлечь за собой человеческие жертвы, ущерб здоровью людей и (или) окружающей природной среде, значительные материальные потери и нарушение условий жизнедеятельности людей.

Географическое расположение города Нижнего Тагила, имеющего лесные массивы, его климатические условия и гидрография может привести к возникновению ЧС природного характера:

- подтопление;
- лесные пожары;
- ураганы, бури.

Подтопление – чрезвычайная ситуация природного характера, присущая для города Нижнего Тагила, особенно в период снеготаяния.

К западу от учебных корпусов и других зданий филиала, расположенных по адресу: ул. Красногвардейская, 57, на расстоянии 400 м находится Нижнетагильский пруд (ширина 0,5-1 км), длина до 16 км, глубина 2-8 метра), образованный запрудой реки Тагил. Подъем воды не превышает 1 м. Учитывая непосредственную близость Нижнетагильского пруда при значительном подъеме воды указанные объекты филиала могут оказаться в районе подтопления.

При возникновении подтопления возможны перебои в работе объектов жизнеобеспечения; перебои и/или отключение энергоснабжения; остановка движения и аварии с участием общественного и личного транспорта; повреждение или разрушение зданий и сооружений, блокирование людей в подвальных и заглубленных помещениях, в общественном и личном транспорте; повреждение коммуникаций, опасность поражения электрическим током; угроза жизни и здоровью людей.

Серьезную опасность для природной среды, экономики и населения представляют массовые лесные пожары. Они являются разновидностями ландшафтных пожаров, которыми называются пожары, охватывающие различные компоненты географического ландшафта. Спортивно-трудовой лагерь «Буревестник» находится в лесной зоне и соответственно ему могут угрожать лесные пожары.

Ураганы – это чрезвычайно быстрое и сильное, нередко большой разрушительной силы и значительной продолжительности движение воздуха. Скорость урагана достигает 30 м/с и более. Для летнего периода для территории Свердловской области характерны штормовые явления в виде сильного ветра, ливня с градом, наиболее часто наблюдаются эти явления в июне-июле. В связи с чем, повышаются риски возникновения чрезвычайных ситуаций, связанных с неблагоприятными погодными явлениями.

2.2. Техногенная ЧС – это состояние, при котором в результате возникновения источника техногенной чрезвычайной ситуации на объекте, определённой территории или акватории нарушаются нормальные условия жизни и деятельности людей, возникает угроза их жизни и здоровью, наносится ущерб имуществу населения, объектов и окружающей природной среде.

Различают техногенные чрезвычайные ситуации по месту их возникновения (промышленные, транспортные) и по характеру основных поражающих факторов источника чрезвычайной ситуации.

В настоящее время, в связи со спецификой производства на территории города Нижнего Тагила могут произойти следующие ЧС техногенного характера:

- транспортные аварии (катастрофы);
- пожары, взрывы (угроза взрывов);
- аварии с выбросом (угрозой выброса) аварийно-химически опасных веществ (далее – АХОВ);
- аварии на электроэнергетических системах и в коммунальных системах жизнеобеспечения;
- аварии на очистных сооружениях.

Город Нижний Тагил по химической опасности относится к первой степени (классификация имеет 4 степени химической опасности для городов и ХОО).

Пожароопасные объекты:

– ОАО «Газпромнефть-Терминал» Нижнетагильская нефтебаза Рудник ул. Им.3-го Интернационала (нефтепродукты, бензин АИ- 98, 95, дизельное топливо, масла).

– АО «ГАЗЭКС» ул. Газетная 44 (10 газораспределительных станций).

Взрывоопасные объекты:

– ФКП «НТИИМ» поселок Старатель, ул. Гагарина 29 (боеприпасы и порох).

– ОАО «ВГОК – ЕВРАЗ», ул. Фрунзе 17, ( промышленные взрывчатые вещества).

Гидротехнические сооружения:

– ООО «Водоканал-НТ», ул. Красноармейская, 622001;

– Верхнее-Выйское водохранилище;

– Нижневыйский пруд;

– Нижнетагильский пруд.

### **3. Способы защиты работников Филиала от опасностей, возникающих при ЧС, характерных для производственной деятельности и района расположения филиала**

Способы защиты работников филиала: оповещение, эвакуация, инженерная защита, химическая защита, медицинская защита, подготовка в области защиты от ЧС.

#### **3.1. Оповещение.**

Порядок действий работников филиала по сигналу «**Внимание всем!**»:

Сигнал застал на работе – необходимо строго выполнять указания руководящего состава филиала.

Сигнал застал дома – необходимо включить радиоприемник и (или) телевизор и прослушать речевое сообщение.

Сигнал застал на улице – прослушайте сообщение, передаваемое по системе оповещения города, действуйте согласно прослушанным рекомендациям.

Сигнал застал в общественном месте (магазин, театр, рынок и др.) – внимательно выслушайте указание администрации, в случае необходимости покиньте общественное место.

Сигнал застал в общественном транспорте – выйдите на остановке, прослушайте сообщение, передаваемое по системе оповещения города, действуйте согласно прослушанным рекомендациям.

#### **3.2. Эвакуация.**

Эвакуация – это организованный вывоз (вывод) работников организации из зон ЧС (зон возможных опасностей) и их кратковременное размещение в безопасном районе, расположенном вне зон действия поражающих факторов источника чрезвычайной ситуации.

При объявлении эвакуации работникам филиала необходимо:

1) закрыть окна, водопроводные краны, отключить электроприборы, закрыть двери кабинетов;

2) перемещаться по путям эвакуации следует быстро, но не бегом, организованно, без паники;

3) взять с собой:

- личные документы;

- средства индивидуальной защиты (ватно-марлевую повязку);

- перевязочные средства, индивидуальную аптечку (необходимые лекарства);

- питьевую воду;

- туалетные принадлежности.

Способы эвакуации работников филиала:

- транспортом;
- пешим порядком;
- комбинированный.

### 3.3 Химическая защита.

Химическая защита представляет собой комплекс мероприятий, направленных на исключение или ослабление воздействия АХОВ на работников филиала.

Основными мероприятиями химической защиты, осуществляемыми в случае возникновения химической аварии, являются:

- соблюдение режимов поведения на территории, зараженной АХОВ, норм и правил химической безопасности;
- обеспечение работников филиала средствами индивидуальной защиты, применение этих средств;
- эвакуация работников филиала из зоны аварии и (или) зоны возможного химического заражения (при необходимости);
- укрытие работников организации в укрытиях филиала, обеспечивающих защиту от АХОВ.

Порядок действий работников филиала по сигналу **«Химическая тревога»:**

- загерметизировать окна, двери служебных помещений, находиться на своем рабочем месте, ждать указаний руководящего состава организации;
- при необходимости работники филиала укрываются в защитном сооружении. Перед тем, как отправиться в защитное сооружение работникам необходимо надеть противогаз, любую защитную одежду (куртка, пиджак, кофта, пальто, плащ);
- перед тем, как войти в защитное сооружение, следует снять противогаз и верхнюю одежду и оставить их в тамбуре для того, чтобы исключить возможность занесения в убежище отравляющих веществ;
- оставаться в убежище до получения разрешения на выход;
- если Вы оказались на улице (вне укрытия), необходимо немедленно закрыть органы дыхания подручными средствами (платок, шарф и т.д.) и как можно быстрее выйти из зараженного участка в безопасную зону перпендикулярно направлению ветра.

3.4. Основными мероприятиями инженерной защиты работников филиала в условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера являются:

- укрытие работников в укрытиях;
- использование для работы герметизированных помещений.

3.5. Медицинские средства индивидуальной защиты представляют собой материалы и приспособления, используемые при оказании первой помощи, а также предотвращающие контакт человека с токсичными и зараженными объектами.

К медицинским средствам индивидуальной защиты относятся:

- комплект индивидуальный медицинский гражданской защиты (КИМГЗ);
- индивидуальный противохимический пакет (ИПП-11);
- пакет перевязочный индивидуальный (ППИ-11).

3.6. Подготовка работников филиала в области защиты от ЧС осуществляется путем проведения по месту работы:

- инструктажа по действиям в ЧС, проводимом со вновь принятыми на работу лицами, независимо от их образования, трудового стажа по профессии (должности), гражданства в период, не превышающий 30 календарных дней с даты фактического начала трудовой деятельности работника;
- ежегодного инструктажа по действиям в чрезвычайных ситуациях, который проводится в соответствии с программой ежегодного инструктажа по действиям в ЧС и

расписанием занятий на год в рабочее время в течение года, исключая месяцы массовых отпусков работников филиала.

Закрепление полученных знаний в области ГО защиты от ЧС осуществляется путем участия работников организации в учениях и тренировках.

#### **4. Установленные в филиале способы доведения сигналов оповещения, а также информации при угрозе и возникновении ЧС**

Основные способы оповещения работников филиала о возникновении ЧС: передача речевой информации, а также подача звукового сигнала.

Передача речевой информации осуществляется с использованием ручного мегафона, сотового телефона. В случае извещения о ЧС посредством ручного мегафона, сотовой связи работники обязаны внимательно прослушать краткую информацию об сложившейся ЧС и порядке действий в создавшейся обстановке.

Подача звукового сигнала осуществляется с использованием пожарной сигнализации. Звуковой сигнал пожарной сигнализации включается в случае возникновения очага возгорания и задымления, аварийных ситуациях. В случае включения пожарной сигнализации работники обязаны покинуть здание филиала по соответствующим путям эвакуации.

#### **5. Порядок действий работников при получении сигналов оповещения**

5.1. Действия работников филиала при обнаружении пожара или признаков горения в здании, помещении (задымление, запах гари и др.) и взрыве должен:

- привести в действие систему оповещения людей о пожаре посредством ручного пожарного извещателя (при наличии);
- немедленно сообщить об этом по телефону «01» (со стационарного телефона); «112» (с мобильного телефона) в пожарную охрану (при этом необходимо назвать адрес объекта, место возникновения пожара, а также сообщить свою фамилию), доложить о пожаре своему непосредственному руководителю и на пост охраны объекта;
- выполнять команды по эвакуации, поступившие от руководителя структурного подразделения филиала и (или) по системе оповещения и управления эвакуацией при пожаре;
- отключить от электросети имеющиеся в помещении электроприборы, оргтехнику и, покидая помещение, плотно закрыть за собой все окна и двери;
- покинуть помещение в соответствии с планом эвакуации при пожаре;
- в случае задымления или затруднения дыхания от токсичных продуктов горения применять средства индивидуальной защиты органов дыхания и зрения; в сильно задымленном помещении передвигаться ползком или пригнувшись;
- принять посильные меры по эвакуации людей, а при условии отсутствия угрозы жизни и здоровью людей меры по тушению пожара;
- если на человеке загорелась одежда, помочь сбросить ее (не давайте человеку с горящей одеждой бежать);
- при угрозе взрыва необходимо лечь на живот, защищая голову руками, дальше от окон, дверей, проходов, лестниц;
- при повреждении здания пожаром или взрывом необходимо входить в него осторожно, убедившись в отсутствии значительных повреждений перекрытий, стен, линий электро- и водоснабжения, очагов пожара.

Недопустимо:

- открывать окна и двери, чтобы выпустить дым;
- пытаться выйти через задымленный коридор или лестницу (дым токсичен);
- прыгать из окна (выше 1-го этажа).

5.2. Действия работников филиала при угрозе обрушения или обрушении здания:

- упасть на пол, закрыть голову руками и поджать под себя ноги;
- как можно скорее покинуть здание филиала;
- если Вы оказались в завале:
  - укрепите «потолок» находящимися рядом обломками мебели и здания (доски, кирпич и т.п.), закройте нос и рот носовым платком или одеждой;
  - прислушайтесь, постарайтесь определить, нет ли рядом других людей;
  - поищите поблизости предметы, которые могли бы помочь подать световые сигналы (например, фонарик, зеркальце) или звуковые сигналы (например, металлические предметы (кольцо, ключи и т.п.), которыми можно постучать и тем самым привлечь внимание спасателей; кричите только тогда, когда услышите голоса спасателей – иначе рискуете задохнуться от пыли.
  - при сильной жажде положите в рот небольшой камешек и сосите его, дыша носом;
  - в случае ранения двигайтесь как можно меньше – это уменьшит кровопотерю;
  - перевернитесь на живот, ослабьте давление на грудь;
  - растирайте придавленные конечности;
  - осмотритесь, поищите возможный выход и если есть возможность выбраться, то осторожно выбирайтесь из завала;
  - если единственным путем выхода является узкий лаз – протиснитесь через него (необходимо расслабить мышцы и двигаться, прижав локти к телу).

**6. Порядок действий работника при ЧС, связанных с утечкой (выбросом) аварийно - химически опасных веществ (АХОВ) и радиоактивным загрязнением, в т.ч. по изготовлению и использованию подручных средств защиты органов дыхания**

При возможных авариях на объектах экономики с выбросом АХОВ филиал попадает в зону шестого сектора ядовитых веществ, имеющих в ОА НПК (научно-производственная корпорация) «Уралвагонзавод» – насосная станция четвертого подъема – 12 т. хлора.

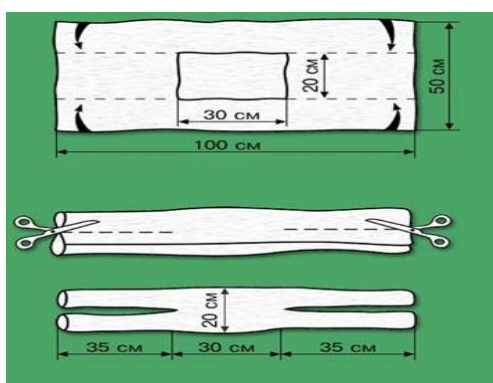
По степени воздействия на организм человека хлор относится ко 2-му классу опасности. При нормальных условиях газ желто-зеленого цвета с резким раздражающим специфическим запахом. Хлор тяжелее воздуха примерно в 2,5 раза, поэтому хлор скапливается в низинах, подвалах, колодцах, тоннелях.

При вероятности заражения хлором работники филиала эвакуируются на верхние этажи учебных корпусов и общежитий.

Если необходимо принять меры по герметизации помещения от проникновения АХОВ, для этого заклейте подручными средствами (например, скотчем) щели в оконных рамах, дверях, навесьте на дверные коробки плотную ткань (одеяло), предварительно смочив водой, вентиляционные отверстия прикройте бумагой, полиэтиленовой плёнкой. Далее ждать информацию от должностных лиц организации.

Простейшим средством защиты органов дыхания от АХОВ является ватно-марлевая повязка (далее ВМП).

Для ВМП требуется кусок марли длиной 100 см, шириной 50 см. В средней части



куска марли на площади 30x20 см положить ровный слой ваты толщиной 1-2 см. Свободные от ваты концы марли по всей длине куска с обеих сторон завернуть, закрывая вату. Концы марли (около 30-35 см) с обеих сторон посередине разрезать, чтобы образовалось две пары завязок. Завязки закрепить стежками ниток (обшить).

При выбросе хлора для усиления защитных свойств ВМП смачивается в 2-5% растворе пищевой соды. Пищевая сода – щёлочь. Хлор неплохо реагирует со щёлочью. С водой он тоже реагирует, но сильно медленнее, с образованием хлорной воды. Со щёлочью получается хлорид, нелетучий и неядовитый.

Хлор поражает легкие, пары раздражают слизистую оболочку верхних дыхательных путей и кожный покров, вызывая жжение, покраснение и зуд кожи, резь в глазах, слезотечение.

*Симптомы отравления.* Первые признаки отравления – резкая загрудинная боль, резь в глазах, слезоотделение, сухой кашель, рвота, нарушение координации, одышка, поражение дыхательных путей.

Воздействие хлора в течение 30-60 мин при концентрации 200 мг/м<sup>3</sup> опасно для жизни.

*Первая помощь.* При отравлении хлором необходимо эвакуировать пострадавшего из очага поражения или прервать контакт с отравляющим веществом, а затем вызвать бригаду скорой помощи, и лишь потом приступить к оказанию первой помощи.

Чтобы смягчить раздражение дыхательных путей, следует дать вдыхать аэрозоль 0,5% раствора питьевой соды, дышать тёплыми водяными парами с добавлением питьевой соды. Кожу и слизистую оболочку верхних дыхательных путей промывать 2-5% содовым раствором не менее 15 мин. Дышать парами спирта. Из-за удушающего действия хлора пострадавшему передвигаться самостоятельно нельзя. Транспортируют его только в лежачем положении. Если человек перестал дышать, надо немедленно провести реанимационные мероприятия.

В случае аварии на Белоярской АЭС при юго-западном ветре возможно радиоактивное заражение местности. При аварии на Белоярской АЭС персонал филиала действует в соответствии с полученными конкретными рекомендациями от ЕДДС города.

## **7. Порядок действий работника при получении и использовании индивидуальных средств защиты органов дыхания и кожи**

Для предотвращения (снижения) воздействия на организм поражающего действия аварийно-химически опасных, отравляющих веществ в филиале используются следующие средства индивидуальной защиты: фильтрующий противогаз ГП-7, комплект индивидуальный медицинский гражданской защиты (КИМГЗ), пакет перевязочный индивидуальный (ППИ-11), индивидуальный противохимический пакет (ИПП-11).

7.1. Фильтрующий противогаз ГП-7 предназначен для защиты органов дыхания, лица и глаз человека от отравляющих веществ, вредных примесей, радиоактивной пыли и биологических аэрозолей.

### Составные элементы ГП-7:



- 1 - корпус лицевой части МГП;
- 2 - фильтрующе-поглощающая коробка ГП-7к;
- 3 - очковый узел;
- 4 - узел клапана вдоха;
- 5 - переговорное устройство (мембрана);
- 6 - узел клапанов выдоха;
- 7 - обтюратор;
- 8 - наголовник (затылочная пластина);
- 9 - лобная лямка;
- 10 - височные лямки;
- 11 - щечные лямки;
- 12 - пряжки;

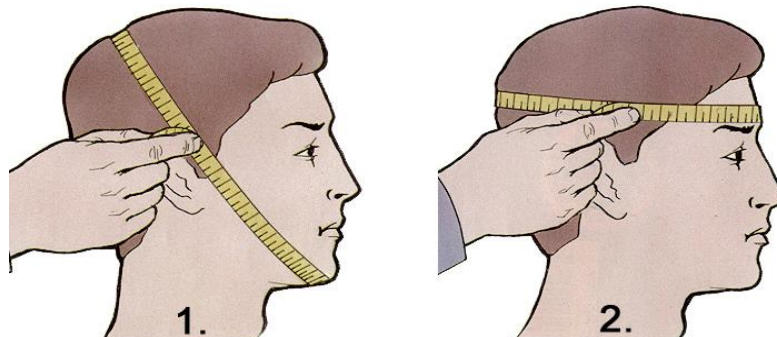


Размер лицевой части (маски) ГП-7 определяется суммой двух измерений – вертикального (проходит по кругу от виска, через макушку, щеки, подбородок и заканчивается у виска) и горизонтального обхвата головы (проходит по кругу над ушами и надбровными дугами).

Измерение обхвата головы:

1- вертикального;

2 - горизонтального.



### Определение типоразмера ГП-7

Рост лицевой части	1		2		3		
Положение упоров лямок	4-8-8	3-7-8	3-7-8	3-6-7	3-7-7	3-5-6	3-4-5
Сумма горизонтального и вертикального обхвата головы, мм	До 1185	1190-1210	1215-1235	1240-1260	1265-1285	1290-1310	1315 и более

Первым указан номер лобной лямки, вторым - височных, третьим - щечных.

При надевании противогаза ГП-7 соблюдается следующая последовательность действий:

- задержать дыхание, закрыть глаза;
- вынуть шлем-маску из сумки, взять ее обеими руками за утолщенные края нижней части так, чтобы большие пальцы рук были с наружной стороны, а остальные пальцы рук внутри;
- приложить шлем-маску к подбородку и резким движением рук вверх и назад натянуть ее на голову так, чтобы не было перекосов и складок;
- сделать полный выдох, открыть глаза и возобновить дыхание.

Противогаз считается надетым правильно, если стекла очков лицевой части находятся против глаз, шлем-маска плотно прилегает к лицу.

7.2. Пакет перевязочный индивидуальный (ППИ) – заключённый в защитную полимерную (или прорезиненную) оболочку стерильный комплект перевязочного материала, предназначенный для оказания первой помощи, само- и взаимопомощи для наложения окклюзионной повязки на грудную клетку при проникающих ранениях грудной клетки, также возможно использование при других ранениях и ожогах.

Пакет перевязочный индивидуальный ППИ-1 состоит из марлевого бинта (10 см × 7 м) и двух ватно-марлевых подушечек (17,5 × 32 см), одна из которых фиксирована на расстоянии 12 – 17 см от конца бинта, а другую можно передвигать по бинту на нужное расстояние. Бинт с ватно-марлевыми подушечками завернут в пергаментную бумагу, в складку которой вложена безопасная булавка, и упакован в герметическую наружную оболочку из прорезиненной ткани, стойко сохраняющую стерильность содержимого. На оболочке пакета напечатана краткая инструкция и дата изготовления.

Способ применения.

1. Разорвать прорезиненную оболочку пакета по надрезу кромки, извлечь бумажный сверток, вынуть булавку и развернуть бумагу.

2. Одной рукой взять конец бинта, другой – его скатку и развести руки так, чтобы подушечки развернулись и расправились. Касаться руками подушечек можно только со стороны, отмеченной цветной ниткой. Обратная их сторона должна оставаться стерильной.

3. При наложении повязки подушечки стерильной стороной накладывают на рану или ожог в два слоя (одна на другую) или рядом (в один слой), если рана (площадь ожога) велика.

4. При сквозном ранении одно отверстие закрывают неподвижной подушечкой, другое – подвижной, перемещаемой по бинту. Подушечки прибинтовывают и конец бинта закрепляют булавкой.

При необходимости упаковка из прорезиненной ткани может быть использована для герметизации раневых каналов (например, при проникающем ранении грудной полости). В этом случае она накладывается на рану стерильной (внутренней) стороной.

Перевязочные пакеты с поврежденной наружной оболочкой для наложения асептической повязки непригодны.

7.3. ИПП-11 – индивидуальный противохимический пакет – средство нейтрализации токсичных и раздражающих веществ (смягчает раздражения) на коже человека и на средствах индивидуальной защиты, в том числе, и для экстренной нейтрализации на пораженной коже. При заблаговременном нанесении на кожу предохраняет от воздействия отравляющих веществ от 6 до 24 часов.

ИПП-11 представляет собой герметичный пакет из металлизированной плёнки с насечками, содержащий тампон, пропитанный нейтрализующим противохимическим составом (ланглик). На пакете напечатана инструкция.

Для разовой обработки шеи, рук, лица и прилегающих кромок одежды достаточно одного пакета. ИПП-11 может храниться при температуре от  $-50^{\circ}\text{C}$  до  $+50^{\circ}\text{C}$ . Также может применяться для лечения термических и химических ожогов кожи, язв, мелких порезов, гнойных ран. Жидкость пакета обладает также дезинфицирующим действием.

Способ применения:

1. Вскрыть пакет по насечке.

2. Достать тампон и равномерно обработать им лицо, шею и кисти рук.

3. После обработки тампон выбросить.

7.4. Комплект индивидуальный медицинский гражданской защиты (КИМГЗ).

Аптечку КИМГЗ используют для оказания первой медицинской помощи в чрезвычайных ситуациях с целью предупредить или по максимуму снизить эффект воздействия поражающих факторов, радиационной, химической или биологической природы на организм человека.

В состав аптечки КИМГЗ входят:

– Противоболевое средство, гнездо № 1 (кеторолак); применяется при переломах, обширных ранах и ожогах. Препарат для внутримышечного применения, возможно через одежду.

– Жгут кровоостанавливающий – при сильном кровотечении наложить его выше места кровотечения, вложить записку с указанием времени наложения жгута.

– Салфетки кровоостанавливающие – наложить окрашенной стороной на рану, прижать на одну – две минуты, зафиксировать, применяя пакет перевязочный или подручные средства.

– Салфетки дезинфицирующие – вскрыть и обработать загрязненные участки кожи, приборов и других поверхностей.

– Воздуховод ротовой – применить для обеспечения свободного прохождения воздуха во время искусственного дыхания и для вентиляции легких при отравлении (отек гортани, западание языка). Предварительно прижать корень языка пальцем и ввести воздуховод в трахею изогнутым концом.

– Антidot фосфорорганических соединений – это может быть карбоксим или пеликсим (на усмотрение заказчика). Карбоксим – раствор, который вводят внутримышечно. Находится в ампуле. Используют его для лечения поражений фосфорорганическими соединениями. Пеликсим – раствор для внутримышечного введения.

– Антidot оксида углерода. Если комплектуется, то используют ацизол. Его применяют при угрозе отравления оксидом углерода (СО) разной степени, а также другими продуктами термоокислительной деструкции. Желательно ацизол принять сразу после отравления, не зависимо тяжести поражения.

– Анальгетик. Используют бупренорфин, есть в комплектации, если это указывает заказчик. Вводят его внутривенно или внутримышечно. Дозировка: по 300 мкг, через каждые 6-8 часов.

– Антисептическая спиртовая салфетка. Используется как готовое операционно-перевязочное средство, для осушения ран и наложения повязок.

– Противорвотное средство. Используют ондансетрон. Применяют после химио- или лучевого облучения. В организм нужно ввести 8 мг препарата внутривенно или перорально, если это таблетки.

– Радиопротектор – калия йодид. Для детей использовать по норме 50-100 мкг, а для взрослых – 100-200 мкг (дозировка индивидуальная).

– Противобактериальное средство. В качестве этого средства используют доксициклин или амоксиклав (амоксициллин с добавлением клавулановой кислоты).

– Рулонный лейкопластырь.

– Матерчато-эластичный жгут кровоостанавливающий. Используется для временного предотвращения кровотечения либо для того, чтобы временно выключить конечность из общего кровотока.

– Маска медицинская нестерильная трехслойная. Используют для защиты органов дыхания.

– Устройство для проведения ИВЛ (искусственной вентиляции легких) «рот-устройство-рот».

– Средство перевязочное гидрогелевое противоожоговое стерильное (если есть в комплектации). Используют во время оказания первой медицинской помощи, если есть ожоги кистей рук, а также для лечения инфицированных и ожоговых ран кистей рук.

– Средство перевязочное гемостатическое (кровоостанавливающее) стерильное с аминокaproновой кислотой (если входит в комплектацию).

– Смотровые перчатки (нестерильные).

– Средство перевязочное гемостатическое (кровоостанавливающее) стерильное на основе цеолитов (если входит в комплект). Используется для остановки кровотечений.

– Антисептическая салфетка с перекисью водорода. Используется для предупреждения инфицирования участков кожи, которые были повреждены. Ею обрабатывают раневые поверхности, проводят санацию ран, прежде чем наложить перевязку.

## **8. Порядок действий работника при укрытии в средствах коллективной защиты**

К средствам коллективной защиты (СКЗ) населения относятся защитные сооружения гражданской обороны (убежища, противорадиационные укрытия и укрытия).

В филиале имеются укрытия, расположенные по следующим адресам:

– пр. Мира, 25, Литер А, (мастерские, расположенные в подвале);

– ул. Красногвардейская, 57, учебный корпус №2, Литер В (лыжная база, фитнес зал № 1, фитнес зал № 2, тренажёрный зал, зал борьбы);

– ул. Красногвардейска, 57, общежития № 1, Литер М1 (подвал);

– ул. Красногвардейска, 57, общежития № 2, Литер Д (подвал).

Работники филиала укрываются в укрытиях по сигналам комиссии по ЧС и ПБ.

Работники должны строго выполнять все распоряжения членов звена по обслуживанию укрытий, соблюдать правила внутреннего распорядка, оказывать посильную помощь больным, инвалидам, женщинам и детям.

В укрытия работники должны приходить со средствами индивидуальной защиты, продуктами питания и личными документами. Нельзя приносить с собой громоздкие вещи, сильно пахнущие и воспламеняющиеся вещества, а также приводить домашних животных.

В укрытиях запрещается: ходить без надобности, шуметь, курить, выходить наружу, самостоятельно включать и выключать электроосвещение, инженерные агрегаты, открывать защитно-герметичные двери, а также зажигать керосиновые лампы, свечи, фонари. Аварийные источники освещения включаются только с разрешения командира звена по обслуживанию укрытий на ограниченное время в случае крайней необходимости. В укрытии можно читать, слушать радио, беседовать, играть в тихие игры (шашки, шахматы и т. д.).

Запрещается прикасаться к электрооборудованию, баллонам со сжатым воздухом и кислородом, входить в помещения, где установлены дизельная электростанция и фильтровентиляционный агрегат. Однако, в случае необходимости, командир звена по обслуживанию укрытий может привлечь укрываемых людей к помощи по устранению неисправностей инженерно-технического оборудования, поддержанию чистоты и порядка в помещениях.

Прием пищи желательно проводить тогда, когда вентиляция отключена. Предпочтительно использовать продукты без острых запахов и по возможности в защитной упаковке (в пергаментной бумаге, целлофане, различного вида консервы). Рекомендуются следующий набор для дневной порции питания взрослого человека: сухари, печенье, галеты в бумажной или целлофановой упаковке, мясные или рыбные консервы, готовые к употреблению, конфеты, сахар. Для детей, учитывая их возраст и состояние здоровья, лучше брать сгущенное молоко, фрукты, фруктовые напитки и др.

Для укрываемых, за исключением детей, больных и слабых, на время пребывания в укрытии следует установить порядок приема пищи, например, 2-3 раза в сутки, и в это время раздавать воду, если она лимитирована.

Медицинское обслуживание проводится силами санитарных постов и здравпункта филиала.

После заполнения укрытия по распоряжению командира звеньев по обслуживанию укрытий члены звеньев по обслуживанию укрытий закрывают защитно-герметические двери.

В случае обнаружения проникновения вместе с воздухом ядовитых или отравляющих веществ, укрываемые немедленно надевают средства защиты органов дыхания.

При возникновении вблизи укрытия пожаров или образовании опасных концентраций АХОВ – защитное сооружение переводится на режим полной изоляции.

Время пребывания населения в защитных сооружениях определяется Руководителем ГО.

## **9. Права и обязанности граждан Российской Федерации в области защиты от ЧС природного и техногенного характера**

Граждане РФ в соответствии с Федеральным законом от 21 декабря 1994 г. N 68-ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера»

### **9.1.обязаны:**

– соблюдать законы и иные нормативные правовые акты Российской Федерации, законы и иные нормативные правовые акты субъектов Российской Федерации в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций;

– соблюдать меры безопасности в быту и повседневной трудовой деятельности, не допускать нарушений производственной и технологической дисциплины, требований

экологической безопасности, которые могут привести к возникновению чрезвычайных ситуаций;

- изучать основные способы защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций, приемы оказания первой помощи пострадавшим, правила охраны жизни людей на водных объектах, правила пользования коллективными и индивидуальными средствами защиты, постоянно совершенствовать свои знания и практические навыки в указанной области;

- выполнять установленные в соответствии с настоящим Федеральным законом правила поведения при введении режима повышенной готовности или чрезвычайной ситуации;

- при необходимости оказывать содействие в проведении аварийно-спасательных и других неотложных работ;

- эвакуироваться с территории, на которой существует угроза возникновения чрезвычайной ситуации, или из зоны чрезвычайной ситуации при получении информации о проведении эвакуационных мероприятий.

9.2. имеют право:

- на защиту жизни, здоровья и личного имущества в случае возникновения чрезвычайных ситуаций;

- в соответствии с планами действий по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций использовать средства коллективной и индивидуальной защиты и другое имущество органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации, органов местного самоуправления и организаций, предназначенное для защиты населения от чрезвычайных ситуаций;

- быть информированными о риске, которому они могут подвергнуться в определенных местах пребывания на территории страны, и о мерах необходимой безопасности;

- обращаться лично, а также направлять в государственные органы и органы местного самоуправления индивидуальные и коллективные обращения по вопросам защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций, в том числе обеспечения безопасности людей на водных объектах;

- участвовать в установленном порядке в мероприятиях по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций;

- на возмещение ущерба, причиненного их здоровью и имуществу вследствие чрезвычайных ситуаций;

- на медицинское обслуживание, компенсации и социальные гарантии за проживание и работу в зонах чрезвычайных ситуаций;

- на получение компенсаций и социальных гарантий за ущерб, причиненный их здоровью при выполнении обязанностей в ходе ликвидации чрезвычайных ситуаций;

- на пенсионное обеспечение в случае потери трудоспособности в связи с увечьем или заболеванием, полученным при выполнении обязанностей по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций, в порядке, установленном для работников, инвалидность которых наступила вследствие трудового увечья;

- на пенсионное обеспечение по случаю потери кормильца, погибшего или умершего от увечья или заболевания, полученного при выполнении обязанностей по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций, в порядке, установленном для семей граждан, погибших или умерших от увечья, полученного при выполнении гражданского долга по спасению человеческой жизни, охране собственности и правопорядка;

- на получение бесплатной юридической помощи в соответствии с законодательством Российской Федерации.

Обложка

\_\_\_\_\_  
(наименование организации)

ЖУРНАЛ № \_\_\_\_\_

учета инструктажа по действиям в чрезвычайных ситуациях

Начат \_\_\_\_\_ 20\_\_\_\_ г.  
Окончен \_\_\_\_\_ 20\_\_\_\_ г.

Следующая страница

Трудоустройства (прибытия)	Дата		Фамилия, имя, отчество инструктируемого лица	Фамилия, имя, отчество, должность инструктирующего	Подпись		Отметка о проверке знаний
	Проведения инструктажа по ЧС	Проведения ежегодного инструктажа по ЧС			Инструктируемого	Инструктирующего	
1	2	3	4	5	6	7	8